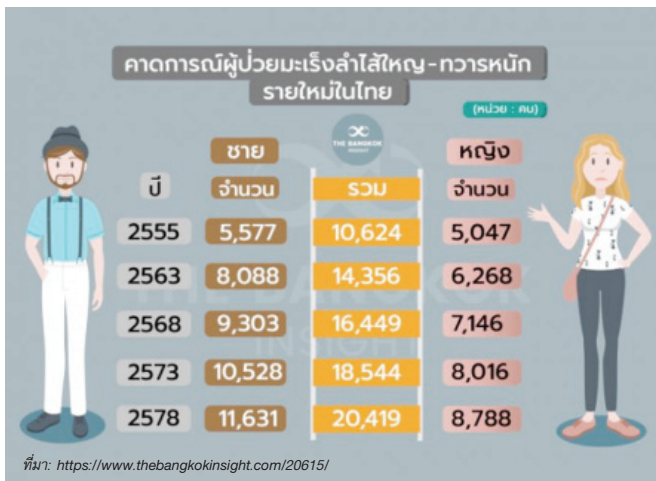


# การตรวจคัดกรองมะเร็งลำไส้ใหญ่และไส้ตรง ด้วยวิธี FIT Test

โรคมะเร็งเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญของโลกและประเทศไทย จากรายงานขององค์การอนามัยโลกปี ๒๕๖๑ พบว่าโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่และไส้ตรงเป็นสาเหตุการเสียชีวิตเป็นอันดับ ๒ ของประชากรทั่วโลก โดยมีการคาดการณ์ว่าจะมีจำนวนผู้เสียชีวิตจากโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่และไส้ตรงประมาณ ๘๖๒,๐๐๐ รายในปีนี้ และจากสถิติโรคมะเร็งโดยสถาบันมะเร็งแห่งชาติ พบว่าจำนวนผู้ป่วยโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่และไส้ตรงในประเทศไทยมีจำนวนเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่องจาก ๑๐,๖๒๔ ราย ในปี ๒๕๕๔ มาเป็น ๑๒,๕๖๓ ราย ในปี ๒๕๕๗ จึงมีการคาดการณ์ว่า หากไม่มีนโยบายการคัดกรองมะเร็งลำไส้ใหญ่อย่างจริงจัง จำนวนผู้ป่วยโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่และไส้ตรงจะเพิ่มขึ้น ๒ เท่า ภายในระยะเวลา ๑๐ ปี ดังภาพ



โรคมะเร็งลำไส้ใหญ่และไส้ตรงเป็นโรคมะเร็งที่สามารถทำการตรวจคัดกรองได้ตั้งแต่ระยะเริ่มแรก ซึ่งสามารถทำการรักษาให้หายขาดได้และใช้ค่าใช้จ่ายในการรักษาน้อยกว่าการรักษาในระยะลุกลามมาก นอกจากนี้ยังสามารถตรวจพบได้ในระยะที่ยังไม่เป็นมะเร็งคือ อะดีโนมา (Adenoma) ซึ่งเมื่อทำการรักษาโดยการผ่าตัดแล้วจะสามารถป้องกันการเกิดมะเร็งลำไส้ใหญ่ได้ด้วย ดังนั้นการตรวจคัดกรองจึงมีความสำคัญเป็นอย่างมาก สามารถทำได้โดยการตรวจหาเม็ดเลือดแดงแฝงในอุจจาระด้วยวิธี

ฟีคอล อิมมูโนเคมีคอล เทส (Fecal Immunochemical Test, FIT) ซึ่งเป็นวิธีที่นิยมใช้กันในปัจจุบันเนื่องจากขั้นตอนในการเตรียมตัวไม่ยุ่งยากซับซ้อน และสามารถทำการตรวจคัดกรองได้ที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหรือที่บ้าน

## หลักการการทำงานของ FIT Test (Fecal Immunochemical Test for Hemoglobin)



ที่มา: [http://www.nci.gov.th/th/File\\_download/D\\_\\_index/ptu/update1761/4.%20วิธีการตรวจอุจจาระ\\_\\_update%20V.7%2017-01-61.pdf](http://www.nci.gov.th/th/File_download/D__index/ptu/update1761/4.%20วิธีการตรวจอุจจาระ__update%20V.7%2017-01-61.pdf)

ฟีคอล อิมมูโนเคมีคอล เทส เป็นวิธีการตรวจหาเม็ดเลือดแดงที่แฝงในอุจจาระ โดยการทำปฏิกิริยาระหว่างอิวแมน แอนติบอดี (Human antibodies) ที่จำเพาะต่อโกลบิน (Globin) อัลบูมิน (Albumin) หรือส่วนประกอบอื่นๆของเลือด โดย FIT มีความจำเพาะต่อเม็ดเลือดของมนุษย์โดยไม่ถูกรบกวนด้วยอาหาร รวมถึงเลือดที่ออกจากทางเดินอาหารส่วนล่างด้วย โดยปกติแล้วอุจจาระที่เราขับถ่ายทุกวันจะไม่มีเม็ดเลือดปนอยู่เลย แต่ถ้ามีอาการของมะเร็งลำไส้ใหญ่และไส้ตรงแล้วอาจมีเลือดออกจากตัวก่อนมะเร็งได้ แต่ข้อจำกัดของการตรวจที่ต้องทำความเข้าใจก็คือมะเร็งลำไส้ใหญ่และไส้ตรงในบางครั้งอาจมีหรือไม่มีเลือดปนออกมากับอุจจาระก็ได้ ดังนั้นการตรวจพบเม็ดเลือดในอุจจาระจึงไม่ได้หมายความว่า จะเป็นมะเร็งลำไส้ใหญ่และไส้ตรง เนื่องจากยังมีความผิดปกติอื่นๆที่

