

เรียนรู้ ใส่ใจ ห่างไกล..... มะเร็งเต้านม



www.jaipur.co

มะเร็งเต้านมเป็นมะเร็งที่พบบ่อยและเป็นสาเหตุการตายอันดับ 1 ของผู้หญิงทั่วโลก โดยในปี พ.ศ. 2552 สมาคมมะเร็งของอเมริกาได้คาดการณ์ว่าจะมีผู้ป่วยที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นมะเร็งเต้านมรายใหม่ในสหรัฐอเมริกาถึง 192,370 ราย และมีผู้ป่วยเสียชีวิตจากมะเร็งเต้านมสูงถึง 40,170 ราย จากการรวบรวมข้อมูลสถิติผู้ป่วยมะเร็งรายใหม่ของสถาบันมะเร็งแห่งชาติ กระทรวงสาธารณสุข ในรายงานปี พ.ศ. 2552 พบว่ามีผู้ป่วยโรคมะเร็งเต้านมสูงเป็นอันดับที่ 1 ของมะเร็งในผู้หญิงไทย ทางศูนย์ยังจัดรวมเพื่อการศึกษาและบำบัดโรค

มะเร็ง (HOCC-PSU) สาขา มะเร็งวิทยา ภาควิชาอายุรศาสตร์ จึงเล็งเห็นถึงความสำคัญดังกล่าวจึงได้ร่วมกับศูนย์ถันยเวชฯ ศูนย์มะเร็งและบริษัท โรช ไทยแลนด์ จำกัด จัดกิจกรรม “เรียนรู้ ใส่ใจ ห่างไกลมะเร็งเต้านม” ประจำปี 2554 ขึ้น ในวันเสาร์ที่ 20 สิงหาคม พ.ศ. 2554 เวลา 12.00 -16.30 น. ณ ห้องอดิเรก ณ ถลาง อาคารเรียนรวมฯ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ มีผู้สนใจเข้าร่วมกิจกรรมในครั้งนี้จำนวน 165 คน มีทั้งผู้ป่วย ครอบครัวผู้ป่วย บุคลากรทางสาธารณสุข นักศึกษาพยาบาล และผู้สนใจทั่วไป

ช่วงแรกของการจัดกิจกรรมเป็นการบรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับโรคมะเร็งเต้านม ดังนี้

- การผ่าตัดเต้านมแบบสงวนเต้า โดย รศ.นพ.พุทธิศักดิ์ พุทธิวิบูลย์: เนื้อหาหลักเน้นความก้าวหน้าของวิทยาการการผ่าตัดเต้านมสมัยใหม่ ซึ่งมีทั้งการผ่าตัดแบบสงวนเต้า รวมถึงการผ่าตัดและการเสริมเต้านม จึงทำให้การรักษา มะเร็งเต้านมในปัจจุบันไม่ใช่เรื่องน่ากลัวสำหรับผู้หญิงอีกต่อไป

- ยาเคมีบำบัดในผู้ป่วยมะเร็งเต้านม โดย ผศ.พญ.ภัทรทิพย์ สรรพวิรวรงค์: เน้นการให้ความรู้ด้านประโยชน์ของยาเคมีบำบัด รวมทั้งอาการไม่พึงประสงค์ที่เกิดจากยาเคมีบำบัดและการจัดการอาการเหล่านั้น รวมถึงยาที่รักษาแบบเฉพาะเจาะจงในกลุ่มผู้ป่วยที่มีการแสดงออกของตัวรับโปรตีน HER-2

- การตรวจวินิจฉัยด้วยเครื่องมือแพทย์ โดย พญ.ปัทมา ธนอนันตรักษ์: เน้นการให้ความรู้ด้านการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยวิธีแมมโมแกรม คือ การถ่ายภาพรังสีเต้านมโดยใช้รังสีเอ็กซ์ แมมโมแกรมมีความสามารถสูงในการตรวจหามะเร็งเต้านมที่ยังมีขนาดเล็กและไม่มีอาการ

- การตรวจเต้านมด้วยตนเอง โดย คุณเนาวนิตย์ เสียมไหม และ คุณกมลีน แสงทอง: เน้นการสอนให้ทราบถึงขั้นตอนและวิธีการตรวจเต้านมที่ถูกต้องและปลอดภัย

- กิจกรรมผ่อนคลายเรื่อง



ผู้สนใจเข้าร่วมกิจกรรมในครั้งนี้ จำนวน 165 คน



การผ่าตัดด้านมแบบสวงวนเต้า โดย รศ.นพ.พุทธิศักดิ์ พุทธิวิบูลย์

ยาเคมีบำบัดในผู้ป่วยมะเร็งเต้านม โดย ผศ.พญ. ภัทรพิมพ์ สรรพวีรวงศ์



การตรวจวินิจฉัยด้วยเครื่องมือแพทย์ โดย พญ.ปัทมา ธนอนันตรักษ์

จินตภาพบำบัด โดย **คุณกานดาศรี ตูลาธรรมกิจและคุณสุณี นิยมเดชา:** เป็นกิจกรรมที่เน้นให้ผู้ป่วยรู้สึกผ่อนคลายด้วยการนึกภาพลักษณะหรือสัญลักษณ์ที่ไม่มีอยู่จริงโดยใช้การจินตนาการ รวมทั้งการผ่อนคลายความเครียดโดยวิธีการหัวเราะบำบัด

ช่วงหลังเป็นไฮไลท์ของงานคือกลุ่มผู้ป่วยที่เป็นมะเร็งเต้านมที่มีการรวมกลุ่มกันภายใต้ชื่อ กลุ่มเพื่อนช่วยเพื่อน ได้มาร่วมกันถ่ายทอดประสบการณ์ในขณะที่ทราบว่าป่วยเป็นมะเร็งเต้านม ว่ามีการ

เตรียมตัวและเตรียมใจอย่างไรในการจะยอมรับความเจ็บป่วย โดยเน้นย้ำให้เห็นความสำคัญว่าเมื่อร่างกายป่วยต้องดูแลใจตัวเองไม่ให้ป่วยตามไปด้วย เมื่อใจสู้ไม่ว่าจะต้องเผชิญกับความทุกข์ทรมานมากแค่ไหนก็จะสามารถผ่านช่วงเวลานั้นไปได้ด้วยดีครอบครัว เพื่อน คนรู้จักเป็นองค์ประกอบสำคัญในการเสริมสร้างกำลังใจให้กับผู้ป่วยเพียงแค่การพูดคุย ยิ้มทักทาย ก็เพียงพอแล้วสำหรับกำลังใจในการอยู่ในสังคมก่อนจบงานได้ร่วมกันร้องเพลง กำลังใจ ซึ่ง

กำลังใจนี้ขอมอบแก่ตัวเอง เพื่อนมนุษย์ และผู้ป่วยที่กำลังต้องการกำลังใจในการต่อสู้กับการเจ็บป่วย

การจัดกิจกรรมในครั้งนี้บรรลುವัตถุประสงค์ในการจัดกิจกรรมเป็นอย่างดีด้วยกำลังกายกำลังใจจากทุกหน่วยงานที่ร่วมกันจัดงานในครั้งนี้ ขอขอบคุณท่านวิทยากร ผู้เข้าร่วมเสวนา บุคลากรจากหน่วยงานต่างๆ รวมทั้งผู้เข้าร่วมงานทุกท่านหวังเป็นอย่างยิ่งว่าในการจัดกิจกรรมในครั้งต่อไปคงจะได้ร่วมงานกันอีกนะคะ •



การตรวจด้านมด้วยตนเอง โดย คุณนาวินิตย์ เสียมไหม และ คุณกลีน แสงทอง



กิจกรรมพอนคลายจินตภาพบำบัด โดย คุณกานดาวตรี ตูลาธรรมกิจ และคุณสุณี นิยมเดชา



กลุ่มผู้ป่วยที่เป็นมะเร็งเต้านมรวมกลุ่มกันภายใต้ชื่อ กลุ่มเพื่อนช่วยเพื่อน ได้มาร่วมกันถ่ายทอดประสบการณ์



